

Hiermit erklärt die Ergolutions GmbH, dass die gedruckte Konformitätserklärung dem Produkt beiliegt. Sollte die Konformitätserklärung fehlen, kann diese postalisch unter der unten genannten Herstelleradresse angefordert werden.

*Hereby Ergolutions GmbH declares that the Declaration of Conformity is part of the shipping content. If the declaration is missing, you can request it by post under the below mentioned manufacturer adress.*

**www.ergolutions.de**

Ergolutions GmbH  
Heerstraße 62  
58553 Halver

Ver.3.0.

## BEDIENUNGSANLEITUNG Elektronischer Steh-Sitz Arbeitsplatz

**MANUAL**  
*Electric Stand-Sit Workdesk*

Artikelnummer | *Item number*

10170 / 10301

10171 / 10302

10172 / 10303

  
ergo<sup>®</sup>lutions

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Ergolutions Produkt entschieden haben.

Diese Anleitung führt Sie Schritt für Schritt durch die Montage und Bedienung, um eine sichere und stabile Nutzung zu gewährleisten.

Bei diesem Produkt handelt es sich um ein elektrisch höhenverstellbares Schreibtischgestell, welches den einfachen Wechsel zwischen Steh- und Sitzposition sowie ergonomische und individuelle Einstellung ermöglicht. Es ist ausschließlich für diesen Verwendungszweck bestimmt.

**Bitte lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie mit der Montage beginnen.**

Bei Montage- oder Bedienproblemen sowie Beratungswünschen steht Ihnen unser Serviceteam gerne zur Verfügung: Schreiben Sie uns eine E-Mail an [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de) oder rufen Sie unsere Hotline unter +49 (0) 2351 / 6561080 (Mo-Fr, 09:00 - 16:30 Uhr) an.

**VORSICHT:**

- Die Überschreitung der zulässigen Gewichtsbelastung oder die Verwendung von Tischplatten, die größer sind als empfohlen, kann zu Schäden am Produkt und möglicherweise zu Verletzungen führen.
- Installieren Sie den Tisch ausschließlich gemäß der beiliegenden Montageanleitung und verwenden Sie zur Montage nur geeignete Werkzeuge.
- Die Montage sollte idealerweise von geschultem Fachpersonal durchgeführt werden.
- Nutzen Sie ausschließlich die mitgelieferten Schrauben und Teile. Ziehen Sie die Schrauben nicht zu fest an, um Beschädigungen zu vermeiden.
- Dieses Produkt enthält Kleinteile, die von Kindern verschluckt werden könnten. Halten Sie es daher von Kindern fern.
- Verwenden Sie das Produkt ausschließlich in Innenräumen. Eine Nutzung im Außenbereich kann zu Beschädigungen und Verletzungen führen.

**INHALT**

Elektrische Sicherheitsanweisungen	3
Zusätzliche Sicherheitsanweisungen	3
Vorbereitung	5
Komponenten Liste	6
<b>MONTAGESCHRITTE</b>	<b>9</b>
<b>Schritt 1:</b>	
Rahmen montieren und ausrichten	10
Pilotlöcher: <i>mit Bohrschablone</i>	12
Pilotlöcher: <i>ohne Bohrschablone</i>	14
<b>Schritt 2:</b>	
Tischbeine montieren	15
<b>Schritt 3:</b>	
Kontrolleinheit und Kabelmanagement montieren	17
<b>Schritt 4:</b>	
Tischplatte und Bedieneinheit montieren	19
<b>Schritt 5:</b>	
Feinjustage	24

*Thank you for choosing an Ergolutions product.*

*These instructions will guide you step by step through assembly and operation to ensure safe and stable use.*

*This product is an electrically height-adjustable desk frame that allows you to easily switch between standing and sitting positions and to make ergonomic and individual adjustments. It is intended exclusively for this purpose.*

**Please read the entire manual carefully before starting assembly.**

*If you have any assembly or operating problems or require advice, our service team will be happy to help: send us an e-mail to [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de) or call our hotline on +49 (0) 2351 / 6561080 (Mon-Fri, 09:00 - 16:30).*

**CAUTION:**

- *Exceeding the permissible weight load or using tabletops that are larger than recommended can damage the product and possibly cause injury.*
- *Only install the table in accordance with the enclosed assembly instructions and only use suitable tools for assembly.*
- *Ideally, assembly should be carried out by trained specialists.*
- *Only use the screws and parts supplied. Do not overtighten the screws to avoid damage.*
- *This product contains small parts that could be swallowed by children. Therefore, keep it away from children.*
- *Only use the product indoors. Outdoor use can lead to damage and injury.*






**OVERVIEW**

Electric safety instructions	4
Additional safety instructions	4
Preparation	7
Component list	8
<b>ASSEMBLY STEPS</b>	<b>9</b>
<b>Step 1:</b>	
Mount the frame and align	10
Drill holes: <b>with drilling template</b>	12
Drill holes: <b>without drilling template</b>	14
<b>Step 2:</b>	
Mount table legs	15
<b>Step 3:</b>	
Install control unit and cable management	17
<b>Step 4:</b>	
Assemble tabletop and control panel	19
<b>Step 5:</b>	
Fine adjustment	24

## ELEKTRISCHE SICHERHEITSANWEISUNGEN

3

**Dieses Produkt wird elektrisch betrieben. Um Verbrennungen, Feuer oder Stromschläge zu vermeiden, lesen Sie bitte die vollständige Anleitung sorgfältig durch.**

-  Nicht mit Wasser reinigen, wenn der Stecker eingesteckt ist.
-  Nicht auseinander nehmen oder Teile ersetzen während der Stecker eingesteckt ist.
-  Nicht mit einem beschädigten Stecker oder Kabel verwenden.
-  Niemals in einer nassen Umgebung nutzen oder wenn die elektrischen Komponenten im Kontakt mit Flüssigkeiten sind.
-  Nutzen Sie den Tisch nicht, wenn die Steuereinheit oder die Motoren ungewöhnliche Geräusche abgeben oder unangenehm riechen. Veränderungen oder Eingriffe an den elektrischen Komponenten des Produkts sind nicht gestattet.








## ZUSÄTZLICHE SICHERHEITSANWEISUNGEN

- Entfernen Sie alle Hindernisse aus dem Bereich, in dem der Tisch höhenverstellt wird.
- Ordnen Sie die Kabel so, dass weder Stolpergefahr besteht noch Geräte beim Verstellen der Tischhöhe heruntergezogen werden können.
- Veränderungen an der mechanischen Struktur des Produkts sind nicht gestattet.

## ELECTRIC SAFETY INSTRUCTIONS

4

*This product is electrically operated. To avoid burns, fire or electric shock, please read the complete instructions carefully.*

-  Don't clean with water while the power is still connected.
-  Don't disassemble or replace components while the power is still connected.
-  Never operate with a damaged power cord or plug.
-  Never operate the system if it is in a moist environment or its electrical components have contact with liquids.
-  Do not use the table frame if the control unit or motors make unusual noises or odors. Alterations of the electric system are not allowed.



## ADDITIONAL SAFETY INSTRUCTIONS

- *Remove all obstacles from the area where the table is being adjusted in height.*
- *Arrange the cables in such a way that there is no risk of tripping and devices cannot be pulled down when adjusting the table height.*
- *Modifications to the mechanical structure of the product are not permitted.*

# VORBEREITUNG

## 1. Wichtige Spezifikationen für die Vorbereitung



Maximale Belastung  
**140 kg**



Eingangsspannung  
**100 ~ 240 V**



Arbeitstemperatur  
**-5°C ~ 40°C**

## 2. Benötigte Werkzeuge



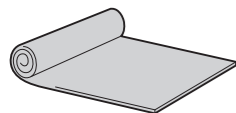
Wasserwaage



Bohrer



Schraubenzieher



Eine Decke um den Fußboden  
und die Tischplatte zu schützen

**WICHTIG:** Vor der Montage bitte alle enthaltenen Bauteile mit der Inhaltsliste abgleichen. Bei beschädigten oder fehlenden Teilen kontaktieren Sie uns bitte unter [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de)

# KOMPONENTEN LISTE

## Anleitungen beiliegend

1. Bedienungsanleitung Touchdisplay
2. Bedienungsanleitung App Steuerung
3. Bohrschablone

<b>S-A (x8)</b> Sechskantschraube		<b>S-B (x8)</b> Sechskantschraube		<b>S-C (x10)</b> Kreuzschlitzschraube	
<b>S-D (x2)</b> Kreuzschlitzschraube		<b>S-E (x2)</b> Kreuzschlitzschraube		<b>S-F (x4)</b> Kreuzschlitzschraube	
<b>S-G (x2)</b> Kreuzschlitzschraube		<b>S-H (x3)</b> Kabelhalter		<b>S-I (x10)</b> Distanzscheiben	
<b>S-J (x1)</b> Inbusschlüssel					

<b>A (x1)</b> Rahmen		<b>B (x2)</b> Seitenteil		<b>C (x2)</b> Fuß		<b>D (x1)</b> Kabelhalter		<b>E (x2)</b> Tischbein	
<b>F (x1)</b> Halteplatte		<b>G (x1)</b> Netzteil		<b>H (x1)</b> Display		<b>I (x2)</b> Haken		<b>J (x2)</b> Stromkabel	
<b>K (x2)</b> Verlängerungsstrebe		<b>L (x1)</b> Verlängerungskabel		<b>M (x1)</b> Klebepunkt					

Optional für XL-Tische von 200 – 260cm



Diese Seite kann ausgerissen werden, um die Komponenten leichter mit den Bildern abgleichen zu können.

## PREPARATION

### 1. Important specifications for Preparation



Maximum capacity  
**140 kg**

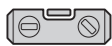


Power input  
**100 ~ 240 V**



Working temperature  
**-5°C ~ - 40°C**

### 2. Tools needed



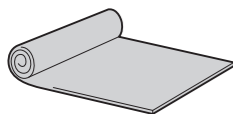
Bubble level



Drill



Screw driver



A blanket to protect the desk  
and the floor

**IMPORTANT:** Before assembling, please compare all components with the delivery content list. When any parts are missing or damaged, please contact us under [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de).

This page can be torn so that it is easier for you to match the components with the images.



## COMPONENT LIST

### Manuals:

1. Mounting Instructions
2. User Manual Touchdisplay
3. User Manual app control
4. Drilling template

**S-A (x8)**  
Hex Head Screw



**S-B (x8)**  
Hex Head Screw



**S-C (x10)**  
Phillips Head Screw + 1 Spacer



**S-D (x2)**  
Phillips Head Screw



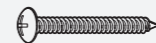
**S-E (x2)**  
Phillips Head Screw



**S-F (x4)**  
Phillips Head Screw



**S-G (x2)**  
Phillips Head Screw



**S-H (x3)**  
Cable Clip



**S-I (x10)**  
Distance Pad



**S-J (x1)**  
Allen Wrench



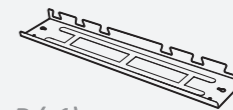
**A (x1)**  
Frame



**B (x2)**  
Side bracket



**C (x2)**  
Foot



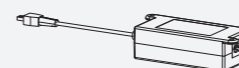
**D (x1)**  
Cable tray



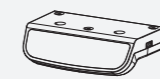
**E (x2)**  
Table leg



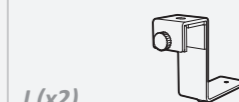
**F (x1)**  
Fixing plate



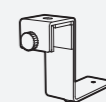
**G (x1)**  
AC Adapter



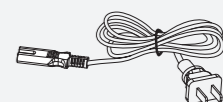
**H (x1)**  
Controller



**I (x2)**  
Hook



**J (x1)**  
Power cable



**Optional for XL tables from 200 - 260 cm**



**K (x2)**  
Extension strut



**L (x1)**  
Extension cable



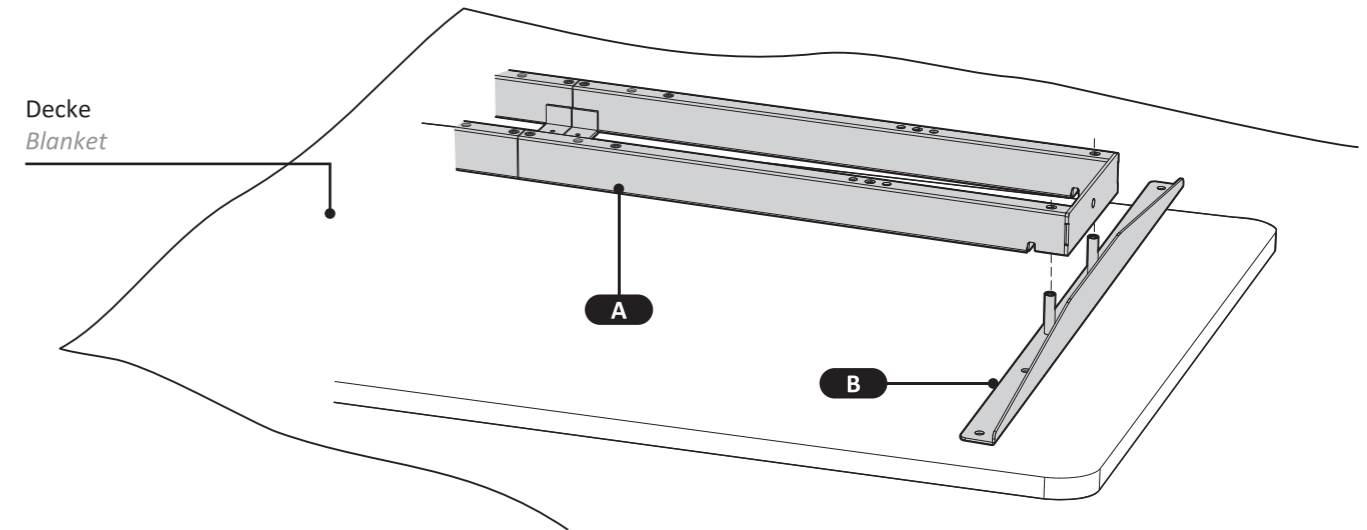
**M (x1)**  
Sticky Pad

„  
Ihr neues PRIMUS Tischgestell  
ist in **5 Schritten** fertig montiert:

Your new PRIMUS table frame is assembled in 5 steps:

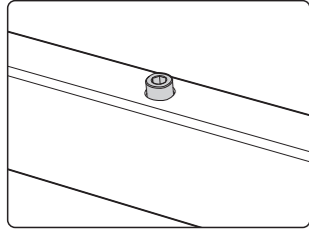
- 1 Rahmen montieren und ausrichten  
*Mount and align frame*
- 2 Tischbeine montieren  
*Mount table legs*
- 3 Kontrolleinheit und Kabelmanagement montieren  
*Install control unit and cable management*
- 4 Tischplatte und Bedieneinheit montieren  
*Assembly the tabletop and control panel*
- 5 Feinjustage  
*Fine adjustment*

## SEITENTEIL MONTIEREN | ATTACHING SIDE BRACKET



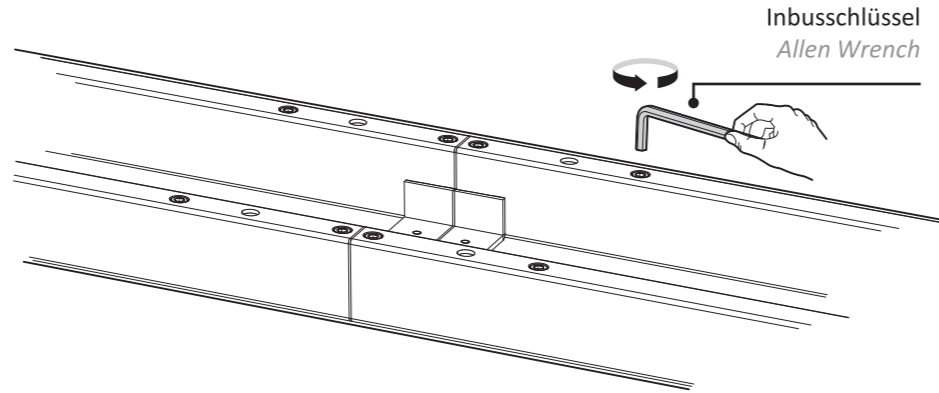
- Bereiten Sie eine ausreichend große Fläche vor und breiten Sie die Decke auf dem Boden aus, um Kratzer auf dem Fußboden oder Ihrer Tischplatte zu vermeiden.
- Packen Sie den Rahmen und die Seitenteile aus und positionieren Sie die Komponenten mit der Oberseite nach unten.
- Please prepare a spacious area and put the blanket on the floor to prevent scratches on the floor and your desktop plate.
- Unpack the frame and the side brackets and place them carefully upside down.

## DIE RAHMENBREITE EINSTELLEN | ADJUSTING THE FRAME WIDTH

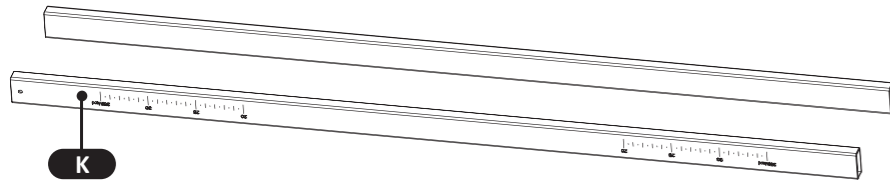


Lösen Sie die Madenschrauben, welche die beiden Hälften des Rahmens zusammenhalten. Drehen Sie die Schrauben nicht komplett heraus.

*Loosen the grub screw that fix the adjustable junction, but don't completely take out the screws.*



Inbusschlüssel  
Allen Wrench



Verlängerungsstrebe  
Extension strut



**BEACHTEN:** Für die Montage des XL Tischgestells nutzen Sie die beiliegenden Verlängerungsstreben (J)

*NOTE: To mount the XL table frame, use the enclosed extension struts (J)*

## PILOTLÖCHER OHNE BOHRSCHABLONE | PILOT HOLES WITHOUT TEMPLATE

### Einfache Ausrichtung auf Tischplatten ohne Vorbohrungen:

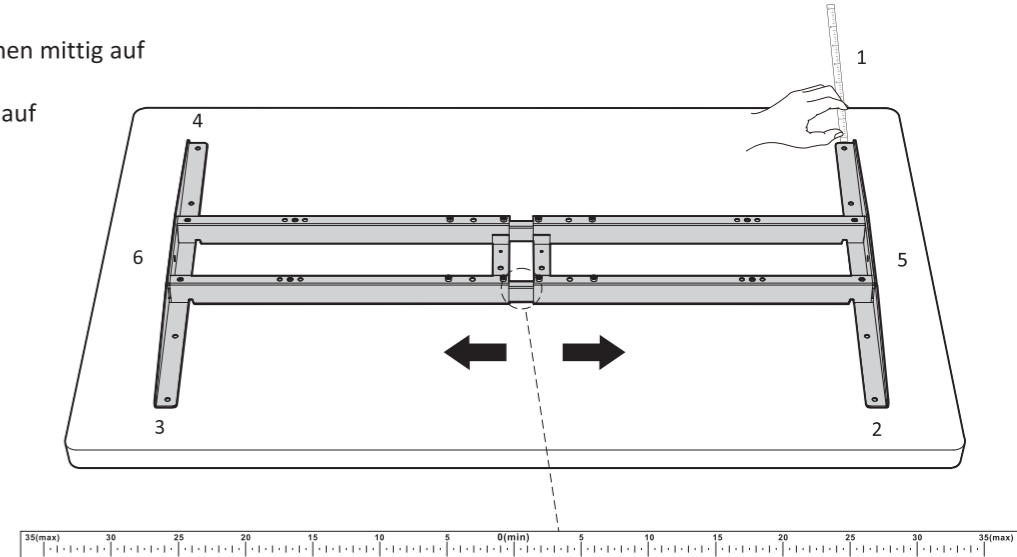
#### Easy alignment on tabletops without pre-drillings:

- Platzieren Sie den Rahmen auf der Unterseite der Tischplatte.
- Gehen Sie sicher, dass der Rahmen mittig auf der Tischplatte platziert ist.
- Dann justieren Sie den Rahmen auf die gewünschte Breite.
- *Place the assembled frame on the back of the tabletop.*
- *Ensure that the frame is placed in the center of the tabletop.*
- *Then adjust the frame to suit the size of the tabletop.*



**BEACHTEN:** Bitte messen Sie die Abstände des Gestells zur Plattenkante an allen 6 Punkten.

*NOTE: Please measure the distances between the frame and the edge of the tabletop at all 6 points.*



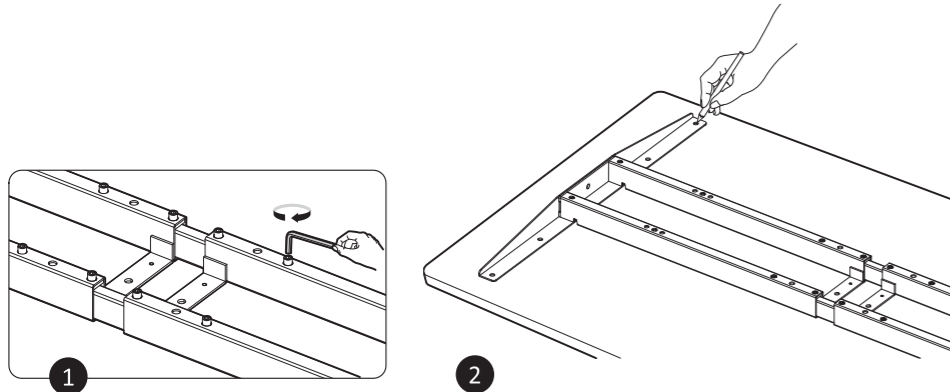
**Bitte achten Sie beim Anpassen der Rahmenposition darauf, dass diese den Bereich des Siebdrucks auf der inneren Querstange nicht überschreitet**

*When adjusting the frame position, please make sure it doesn't exceed the range of silk screen printing on the inner crossbar.*

## PILOTLÖCHER OHNE BOHRSCHABLONE | PILOT HOLES WITHOUT TEMPLATE

Nachdem der Rahmen auf der Tischplatte ausgerichtet und eingemessen wurde, können die Pilotlöcher mit einem Stift markiert und danach vorgebohrt werden.

*Once the frame has been aligned on the table top and measured the pilot holes can be marked with a pen and then pre-drilled.*



**1** Ziehen Sie die Madenschrauben wieder an, um den Rahmen fest zu arretieren.

*Tighten the grub screws again to lock the frame firmly in place.*

**2** Markieren Sie die Bohrlöcher mit einem Stift.  
*Mark the drill holes with a pencil.*



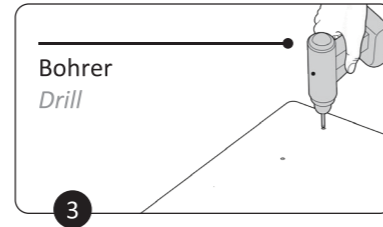
**BEACHTEN:** Zuerst Markierungen mit dem Stift setzen, erst danach bohren.

*NOTE: First make markings with the pen, only then drill.*



**BEACHTEN:** Beachten Sie bitte, dass die Pilotlöcher nicht tiefer als 3 mm sein sollten.

*NOTE: Please note that the pilot holes should not be deeper than 3 mm.*



**3** Nehmen Sie den Rahmen zur Seite, damit Sie Platz haben, um nun die Pilotlöcher zu bohren.

*Move the frame to the side so that you have space to drill the pilot holes.*

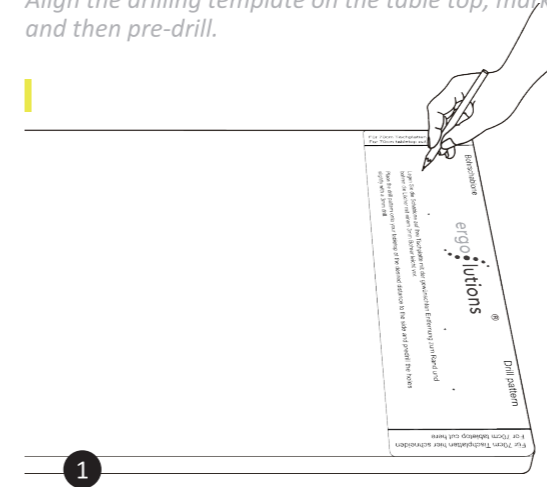
## PILOTLÖCHER MIT BOHRSCHABLONE | PILOT HOLES WITH TEMPLATE

**Ideal für Tischplatten mit 80 cm Breite: Die Bohrschablone.**

*Ideal for tabletops with a width of 80 cm: the drilling template.*

Bohrschablone auf der Tischplatte ausrichten, Pilotlöcher mit einem Stift markieren und danach vorbohren.

*Align the drilling template on the tabletop, mark the pilot holes with a pen and then pre-drill.*



**1** Lege Sie die Bohrschablone auf die Tischplatte, richten diese entsprechend der Vorlage aus und markieren die Bohrlöcher mit einem Stift.

*Place the drilling template on the tabletop, align it according to the template and mark the drill holes with a pen.*



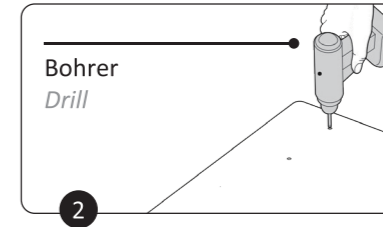
**BEACHTEN:** Zuerst Markierungen mit dem Stift setzen, erst danach bohren.

*NOTE: First make markings with the pen, only then drill.*

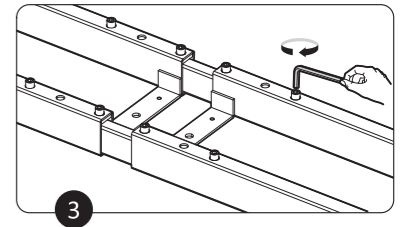


**BEACHTEN:** Beachten Sie bitte, dass die Pilotlöcher nicht tiefer als 3 mm sein sollten.

*NOTE: Please note that the pilot holes should not be deeper than 3 mm.*



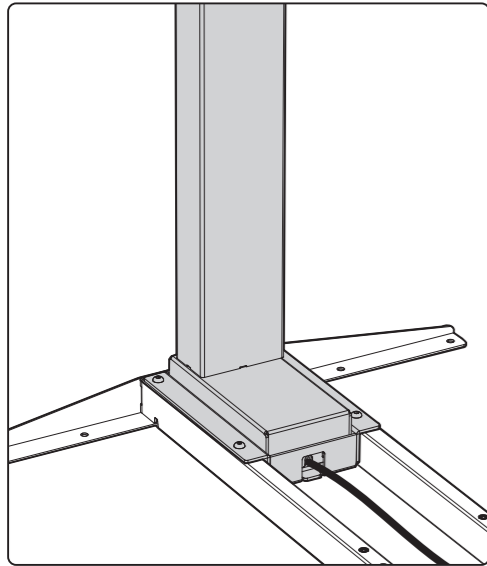
**2** Entfernen Sie die Bohrschablone, um nun die Pilotlöcher zu bohren.  
*Remove the drilling template to drill the pilot holes.*



**3** Richten Sie den Rahmen nun auf den Löchern aus und arretieren ihn mit den Maden-schrauben.

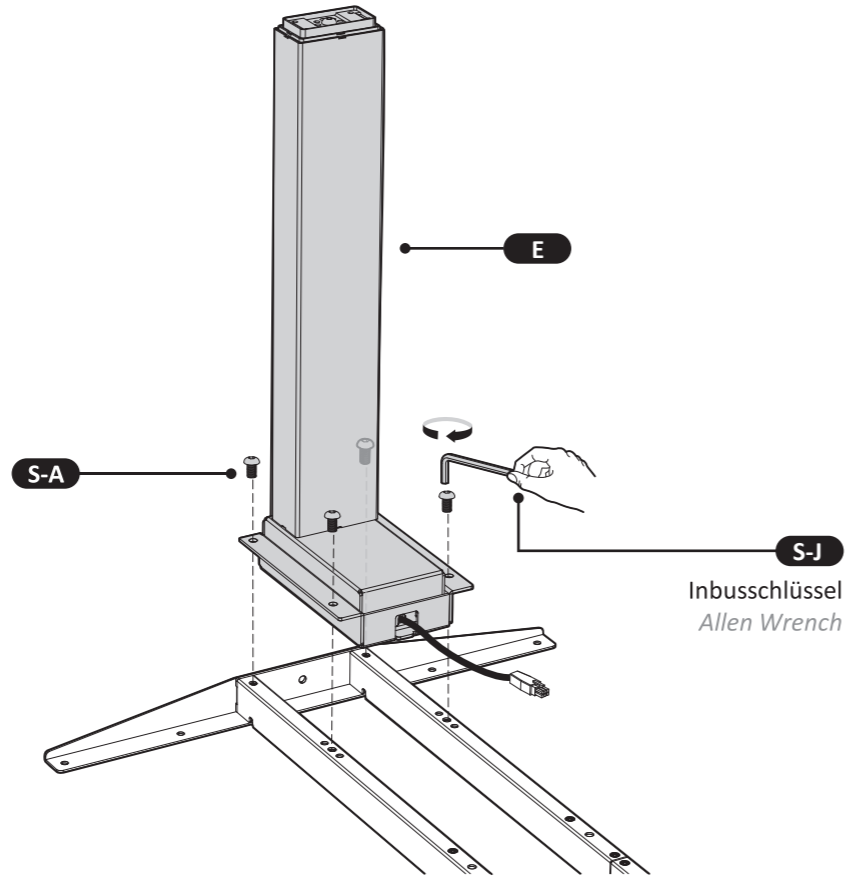
*Now align the frame with the pilot holes and lock it in place with the grub screws.*

## TISCHBEINE MONTIEREN | MOUNT TABLE COLUMNS



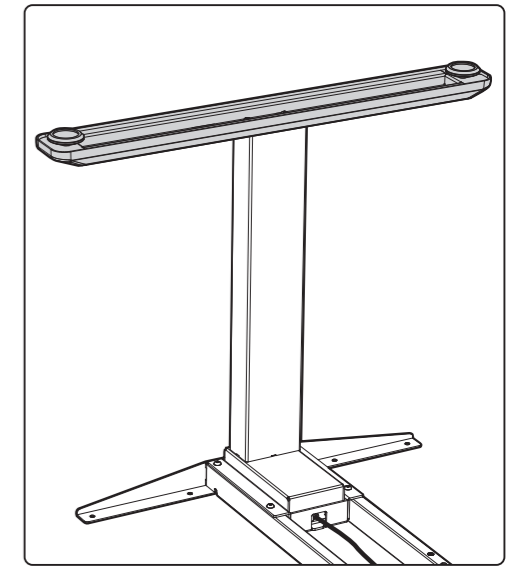
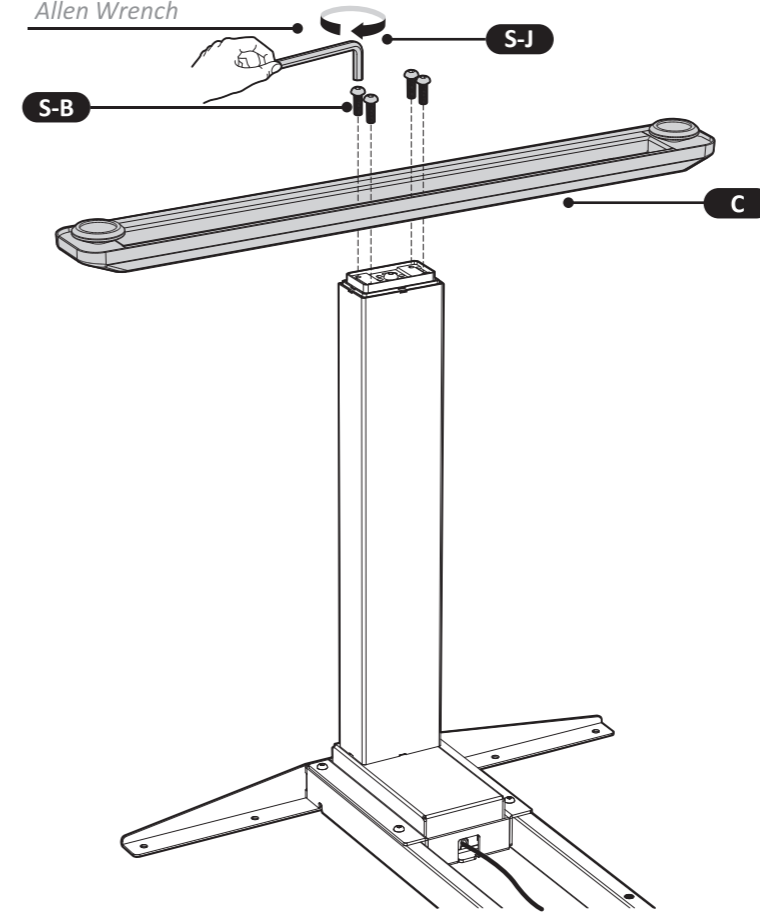
Setzen Sie die Beine in den Rahmen ein und schrauben Sie sie fest.

*Insert the table columns and mount them with the hex screws.*



## KUFEN MONTIEREN | MOUNT TABLE FEET

Inbusschlüssel  
Allen Wrench



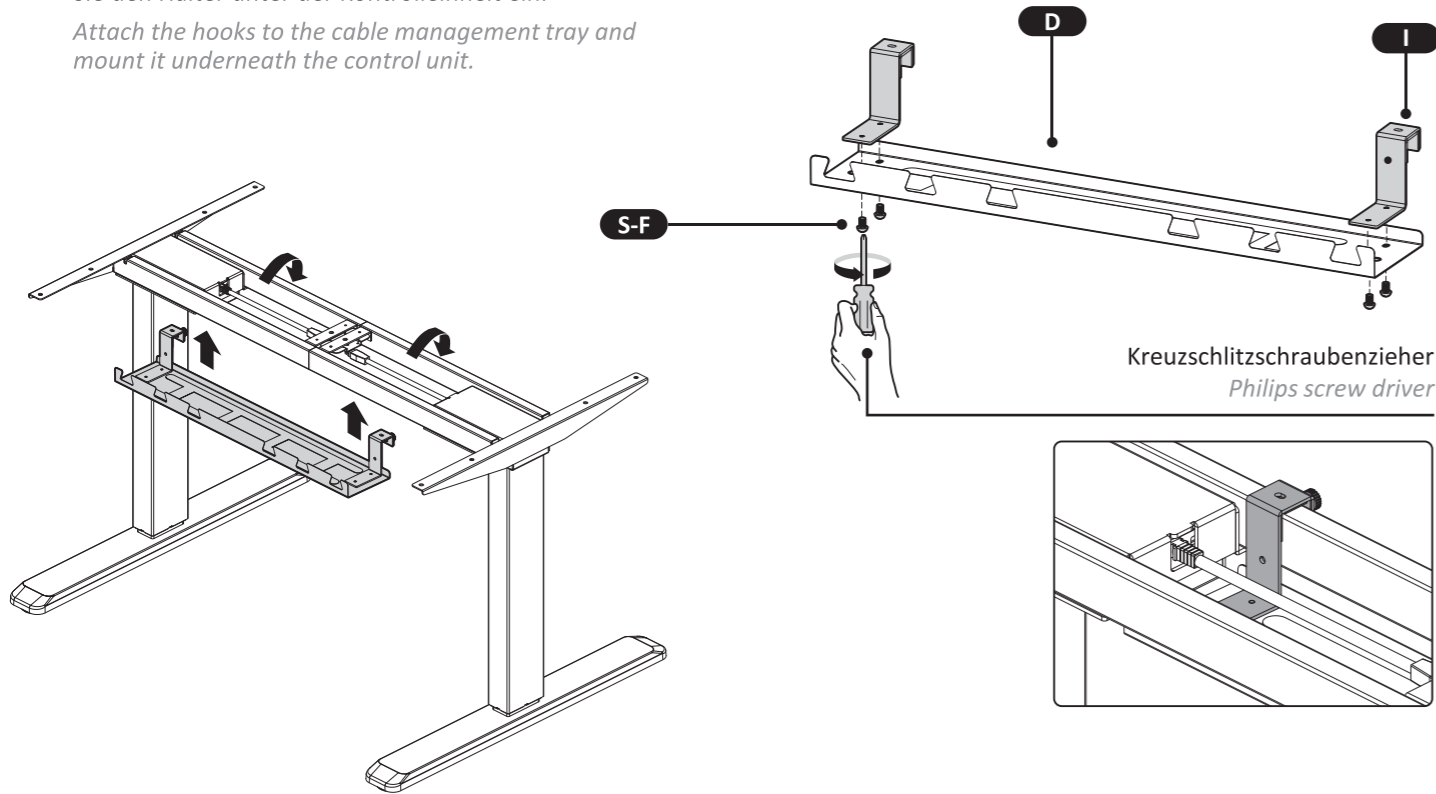
Setzen Sie die FüÙe auf der Unterseite der Beine auf und achten Sie auf die Ausrichtung der Löcher. Schrauben Sie die FüÙe fest und wiederholen dies auf der anderen Seite.

*Place the table feet on the underside of the of the columns and pay attention to the alignment of the holes. Screw the feet tight on both sides.*

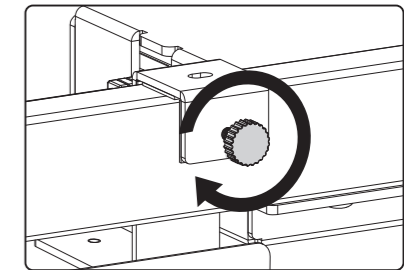
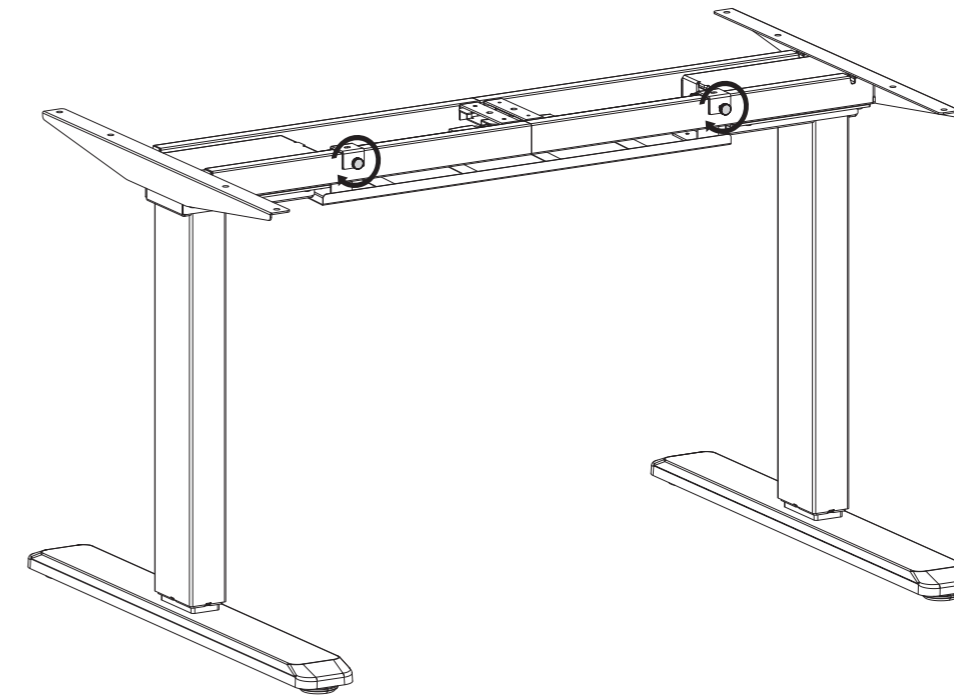
## KABELHALTER MONTIEREN | *ASSEMBLING THE CABLE TRAY*

Schrauben Sie die Haken an den Kabelhalter und hängen Sie den Halter unter der Kontrolleinheit ein.

*Attach the hooks to the cable management tray and mount it underneath the control unit.*



## KABELHALTER FIXIEREN | *FIX THE CABLE TRAY*



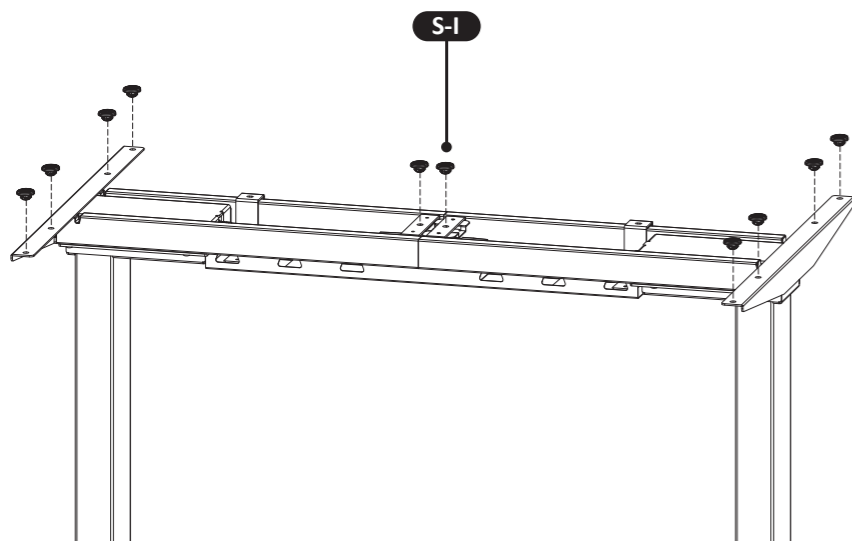
Drehen Sie die Drehknöpfe fest um den Kabelhalter zu fixieren.

*Tighten the knobs on the tray hangers.*

## TISCHPLATTE MONTIEREN | ASSEMBLING THE TABLETOP

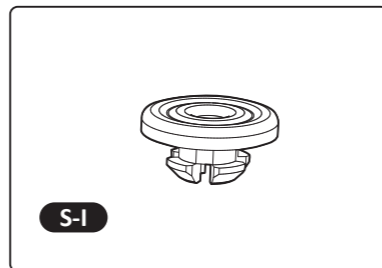
Vor der Montage der Tischplatte setzen Sie bitte alle Distanzscheiben in den unten gezeigten Positionen ein.

*Before assembling the tabletop place the distance pads to the surface of the deskbase on the positions as shown below.*



**BEACHTEN:** Bitte nutzen Sie unbedingt die Distanzscheiben speziell bei 19 mm Tischplatten.

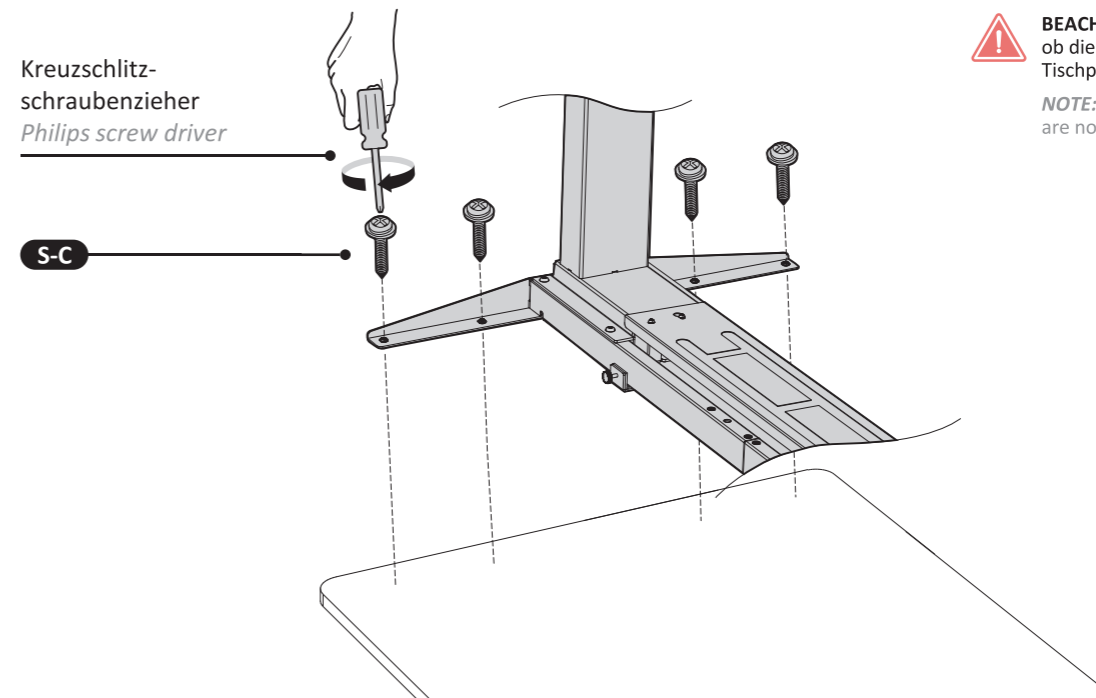
*Note: Please make sure to use the distance pads specially with 19 mm table tops.*



## TISCHPLATTE MONTIEREN | ASSEMBLING THE TABLETOP

Drehen Sie das Tischgestell um und richten Sie es auf der Tischplatte mit den vorgebohrten Löchern aus. Schrauben Sie danach das Tischgestell an der Tischplatte fest.

*Turn the table frame over and align it on the tabletop with the pre-drilled holes. Then screw the table frame to the tabletop.*



**BEACHTEN:** Wenn nur eine Person das Tischgestell umdreht besteht Verletzungsgefahr.

*NOTE: If only one person turns over the desk frame, serious injuries might occur.*



**BEACHTEN:** Prüfen Sie bitte vorher, ob die Länge der Schrauben für Ihre Tischplatte nicht zu lang ist.

*NOTE: Please make sure the screws are not too long for your desktop.*

## BEDIENEINHEIT MONTIEREN | *ASSEMBLING THE CONTROL PANEL*

Verwenden Sie für die einfache Ausrichtung und Montage des Displays den Klebepunkt (L).

Schrauben Sie das Display mit einem Akkubohrer fest. Kleben Sie die Kabelhalter (S-G) unter die Tischplatte, um die Kabel optimal zu führen.

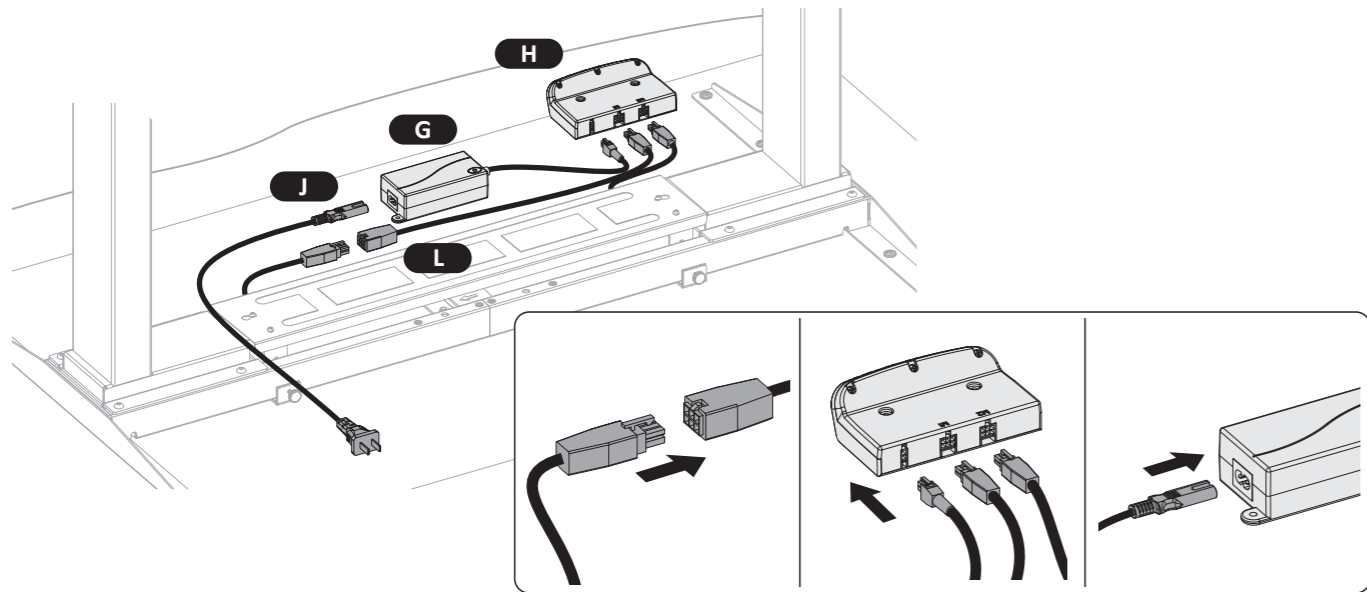
*Use the adhesive dot (L) for easy alignment and installation of the control panel.*

*Screw the control panel in place using a drill. Stick the cable holders (S-G) under the tabletop to guide the cables optimally.*



**BEACHTEN:** Steht der Tisch bei der Montage der Bedieneinheit auf dem Kopf stehen, achten Sie bitte darauf, dass Sie seitenverkehrt arbeiten.

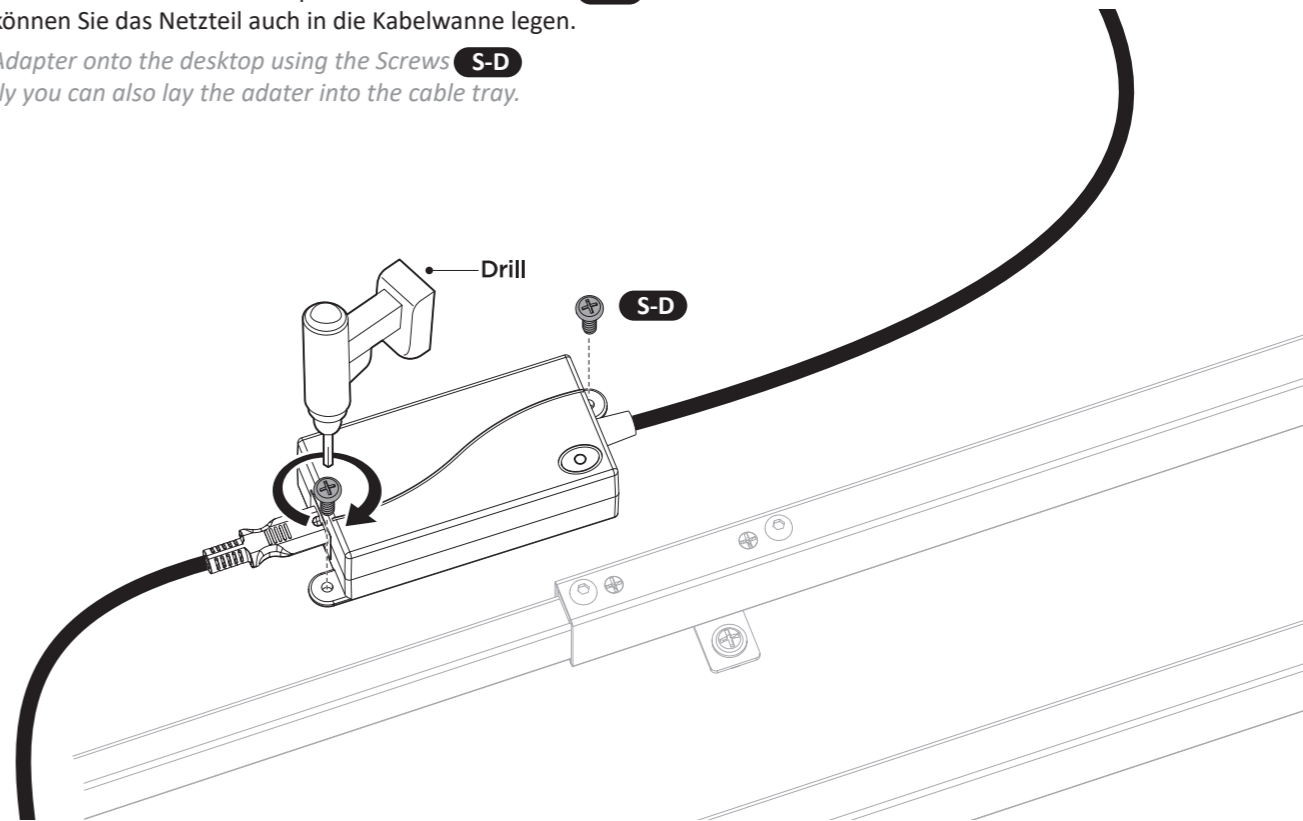
**NOTE:** If the table is upside down when installing the control unit, pay attention that you are working upside down.



## NETZTEIL MONTIEREN | *ATTACHING THE AC ADAPTER*

Befestigen Sie das Netzteil an der Tischplatte mit den Schrauben (S-D). Alternativ können Sie das Netzteil auch in die Kabelwanne legen.

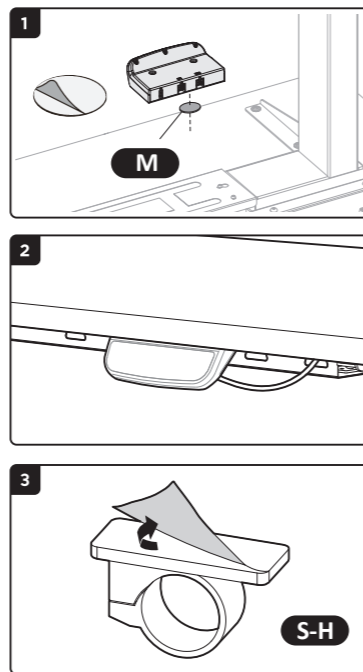
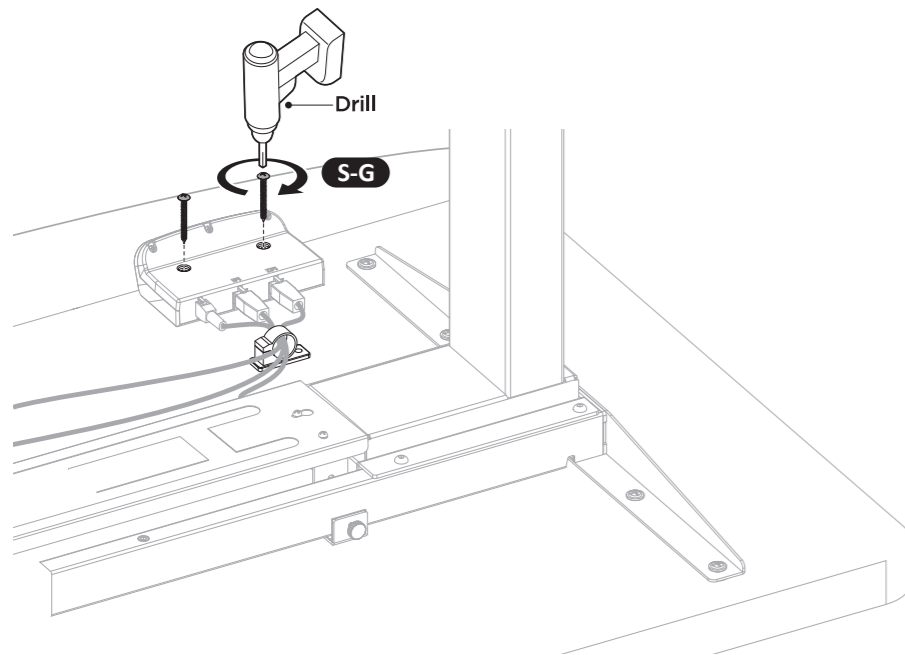
*Attach AC Adapter onto the desktop using the Screws (S-D). Alternatively you can also lay the adapter into the cable tray.*



## DISPLAY MONTIEREN | *ATTACHING THE DISPLAY*

Nutzen Sie den doppelseitigen Aufkleber **M** um das Display zunächst an der gewünschten Stelle auszurichten.  
Schrauben Sie jetzt das Display mit den Schrauben **S-G** an der Tischplatte.  
Nutzen Sie den Kabelhalter **S-H** um die Kabel wie gewünscht zu organisieren.

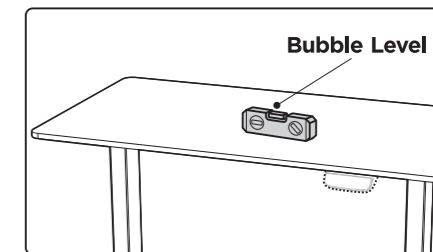
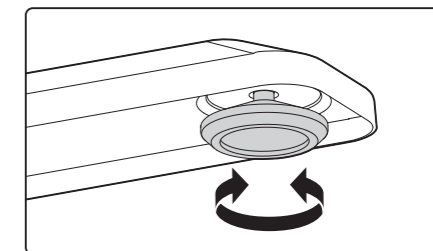
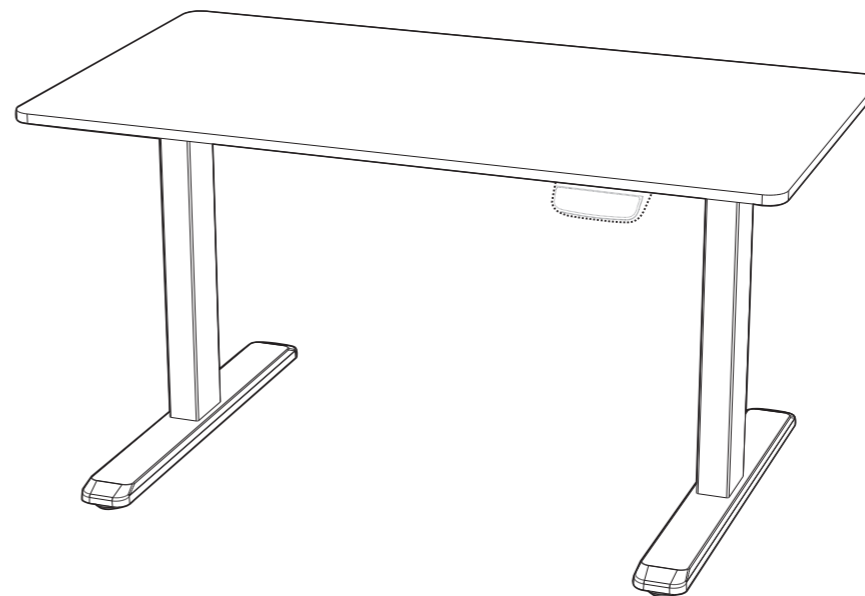
*Use the double sided sticker **M** to align the display first at the dedicated place.  
Screw the display on the desktop using the screws **S-G** .  
Use the cable clips **S-H** to organise the cables as wished.*



## FEINJUSTAGE | *FINE ADJUSTMENT*

Unter jedem Fuß befinden sich zwei verstellbare Pads. Bei leichten Unebenheiten des Bodens kann der Tisch damit optimal ausbalanciert werden. Am besten nutzen Sie hierzu eine Wasserwaage.

*There are two adjustable pads under each foot. If the floor is slightly uneven, the table can be optimally levelled. It is best to use a bubble level for this.*



## FEINJUSTAGE | *FINE ADJUSTMENT*

Stecken Sie das Stromkabel ein.  
Jetzt können Sie Ihren neuen Steh-Sitz  
Arbeitsplatz nutzen.

*Connect the desk to power.  
You can now use your stand-sit desk.*

